

## 妊婦健診予定表

安心して出産できるよう、サポートいたします。

数え月	週数	診察内容	各種教室・指導	次回受診
2ヶ月	4	経膈超音波で、子宮内に赤ちゃんがいるか、大きさはどうかなどを調べます。 妊娠週数の確認・予定日を決定します。 母子手帳交付の説明、今後の健診についての説明があります。		1~2週後
	5			
	6			
	7			
3ヶ月	8	妊婦健診が始まります。母子手帳を用意してください。 超音波検査で赤ちゃんの発育を調べます。 <b>妊婦健診では毎回、尿検査・血圧・体重測定を行います。</b>	助産師による 保健指導	4週間に一回
	9			
	10			
	11			
4ヶ月	12	超音波検査で赤ちゃんの発育を調べます。 妊娠初期血液検査※、クラミジア検査、膈分泌物培養(GBS)検査、 子宮頸部がん健診を行います。 ※血液検査：貧血検査、感染症検査（B型肝炎、C型肝炎、HIV、梅毒、 HTLV-1、風疹、トキソプラズマ）、血糖		
	13			
	14			
	15			
5ヶ月	16	経腹及び、経膈超音波検査、内診をします。	マタニティヨガ (16週から希望者対象)	4週間に一回
	17			
	18			
	19			
6ヶ月	20			
	21			
	22			
	23			
7ヶ月	24	経腹及び、経膈超音波検査、内診をします。 血糖検査、貧血検査を行います。	助産師による 保健指導	
	25			
	26			
	27			
8ヶ月	28	経腹及び、経膈超音波検査、内診をします。	母乳教室（30-36週） お産教室（32-36週）	2週間に一回
	29			
	30			
	31			
9ヶ月	32	経腹及び、経膈超音波検査、内診、クラミジア検査、膈分泌物 培養（GBS）検査、NST（胎児監視モニター）をします。	助産師による 保健指導	
	33			
	34			
	35			
10ヶ月	36	経腹超音波検査、内診、貧血検査を行います。 経腹超音波検査、内診、NST（胎児監視モニター）をします。	助産師による 保健指導	1週間に一回
	37			
	38			
	39			
11ヶ月	40	42週以降のお産では、胎盤の機能や赤ちゃんに異常が出る頻度が高くなるので、40~41週で入院していただき、誘発分娩をすることがあります。		
	41			