

町立中標津病院 産科ご案内

地域で安心して赤ちゃんを出産し、子育てができるようお手伝いいたします

町立中標津病院 産科の理念

- 妊婦さんとその家族が、新しい命と向き合い、子供を愛し産み育てるためのお手伝いをします
- 安全であたたかいお産を支援し、良い子育てができる地域づくりに貢献します
- 自然出産と母乳育児を推進します

産科概要

スタッフ 医師4名（含嘱託医）・外来看護師3名・病棟助産師12名・看護師6名

分娩件数 年間220-250件（帝王切開は年間10-20件・約8割の方が自然分娩をされています。）

妊娠中のことについて

外来案内

妊婦健診 妊婦健診は予約制となっています。

初診時は予約不要ですが、予約優先のためお待ちいただくことがあります。

妊婦健診は医師が行いますが、診察後助産師との相談の場を設けています。

ご家族と一緒に診察希望の方は、受付時にお伝えください。

ご希望や不安な点がありましたら、いつでもお申し出ください。

予約変更の電話は、平日午後3時~4時の間に、産婦人科外来に連絡してください。

産婦人科外来 ☎0153-72-8200

里帰り出産 随時受け入れています。妊娠34週までに紹介状を持って受診してください。

助産師のサポート

妊娠のしおり（300円） 当院での妊娠・出産・育児について詳しく説明しています。

助産師面談・各種教室で使用します。

個別面談 妊娠初期・中期・後期に妊娠中の生活や入院準備について

産前母乳教育（36週頃） 産後の授乳方法・乳頭チェック・抱っこ・おむつ交換など

骨盤ケア相談 外来助産師にお気軽にご相談ください。各種骨盤ベルトの販売もしております。
(トコちゃんベルト・さらし)

随時、助産師の個別相談を行っておりますので、お気軽にお声がけ下さい。

各種教室

マタニティクラス 妊婦健診時に予約をします。

1. お産教室

妊娠32-36週の方を対象に、お産の考え方・安産の備え・体や身の回りの準備について医師・助産師がお話します。【木曜日 13:00-14:30、土曜日 14:30-16:00】

2. 母乳教室

妊娠30-36週の方を対象に母乳育児について助産師がお話します。また、ソーシャルワーカーから、子育てサポートについてお話します。【木曜日 13:00-14:30、土曜日 13:00-14:30】

マタニティヨガ 当院通院中の妊娠16週以降の方対象

毎週金曜日 13:00-15:00（予約制） 中標津総合福祉センター プラットにて実施中。受講希望の方は、妊婦健診時にお知らせ下さい。