

# 開陽 330°

第2号

町立中標津病院 広報誌

- |           |           |  |
|-----------|-----------|--|
| 1 副院長挨拶   | 3 病院のいちにち | 5 病院 Information                           |
| 2 特集 整形外科 | 4 新任医師紹介  | 6 栄養相談おしながき<br>看護部 news<br>病院雑学クイズ<br>編集後記 |

## 副院長挨拶

①出身大学 ②専門領域 ③専門医資格等 ④ひとこと

### 小児科

#### 佐竹明



- ① 北海道大学
- ② 小児のてんかん・漢方
- ③ 日本小児科学会小児科専門医
- ④ 医者と味噌は古いほど良い、と言いますね。かくいう私もかなり古くなってきましたが、味噌だって腐ることもあります。古けりゃいいってもんでもない！

### 整形外科

#### 成澤研一郎



- ① 産業医科大学
- ② 整形外科
- ③ 日本整形外科学会整形外科専門医  
日本整形外科学会脊椎脊髄病医者  
日本骨粗鬆症学会認定医
- ④ 中標津で診療を担当し、早13年になりました。今後ともよろしくお願ひいたします。

表紙写真 管理課長 富樫隆弘

もうすぐ桜の季節ですね。ハナバチがぶんぶん飛び回り、怖がりながら撮っていましたが、写真で見るとモフモフして可愛いのです。

# 整形外科

## 医師体制

### 医師挨拶

みなさま、こんにちは、  
整形外科部長の成澤研一郎です。

2009年4月に北九州の産業医科大学病院から  
町立中標津病院に来て整形外科診療を担当し、  
はや13年が経ちました。現在は副院長兼任、

リハビリテーション室長、放射線室長、DMA T (災害派遣医療チーム)、  
病院経営改革プロジェクトチーム委員長も担当しております。

今回は、皆様に当院整形外科の外来診療および手術治療に関してご紹介  
させていただきます。



常勤医  
成澤 研一郎  
玉田 善雄

出張医  
放生 憲博  
(釧路労災病院)

加藤 琢磨  
(釧路労災病院)

校條 祐輔  
(釧路労災病院)

松居 裕樹  
(釧路労災病院)

浅野 毅  
(KKR札幌病院)

五十嵐 達弥  
(我友会さっぽろ病院)

島山 健次  
(船橋整形外科病院)

河合 伸昭  
(東北北海道病院)

専門分野  
脊椎・脊髄  
関節・整形一般

脊椎・脊髄

下肢・整形一般

脊椎・脊髄

上肢

下肢・関節一般

関節一般

脊椎・脊髄

肩関節・関節一般

## 整形外科の診療体制について、ご案内いたします



### 外来診療体制

外来は平日毎日行っております。通常医師2名で担当  
しております。常勤は私と玉田善雄先生の2名ですが、  
複数の病院から別表(右上)の如く外勤の先生方に来ていた  
だき診療を行っております。なお、外傷、骨折、骨粗鬆症  
等含めて、整形外科一般疾患は別表の専門分野に関わら  
ず診療しております。

月ごとの診療担当スケジュールは、およそ前月上旬～  
中旬に病院HPに掲載いたしますので、ご確認いただ  
ければ幸いです。

外来受付時間は毎日11時までとなっておりますが、時  
間外の骨折、開放創等、緊急を要する場合は、まず病院に  
電話(0153-72-8200)でお問い合わせください。

また、整形外科は原則として予約制ではございません  
ので、当日受付順の診察となります。患者様によっては  
待ち時間がかなり長くなったり、担当医師、担当領域に  
よって受付順にならないようなご不便をおかけするこ  
とがあるかと存じますが、どうかご容赦下さい、この場を  
借りてお詫び申し上げます。

検査に関しては、レントゲン検査、CT検査、骨密度検  
査、血液検査、心電図検査は当日行えますが、MRI検査  
と神経伝導速度検査は原則として予約制になっており当  
日検査できませんので、ご了承下さい。

### 手術治療

令和4年度の整形外科手術件数は546症例でした。内  
訳は、橈骨遠位端(手首)骨折、大腿骨近位部骨折等の骨  
折手術、人工関節手術(膝関節、股関節、肩関節等)、膝  
内視鏡手術(靭帯手術、半月板手術)、肩関節内視鏡手術  
(腱板修復術等)が多く、その他、脊椎手術や神経移行  
術・開放術、ばね指手術等も行っています。

なお人工関節、関節内視鏡手術はほとんどが五十嵐達  
弥先生に執刀してもらっています。

ばね指等の小手術は外来日帰り手術ですが、その他、  
通常の手術は入院が必要となります。整形外科の病棟は  
3東病棟と3西病棟で、いずれも混合病棟ですので整形  
外科以外の患者様も入院しております。川崎市立川崎病  
院、釧路労災病院、KKR札幌病院等から1ヶ月単位で、  
1、2名の研修医の先生が地域医療研修で来られる月があ  
り、病棟主治医を担当させていただいておりますので、  
よろしく願いいたします。

整形外科は、外来、入院とも患者様が多く、限られた医  
療スタッフ人員で対応させていただいているため、皆様  
のご要望にお応えできないことがあるかと存じます。

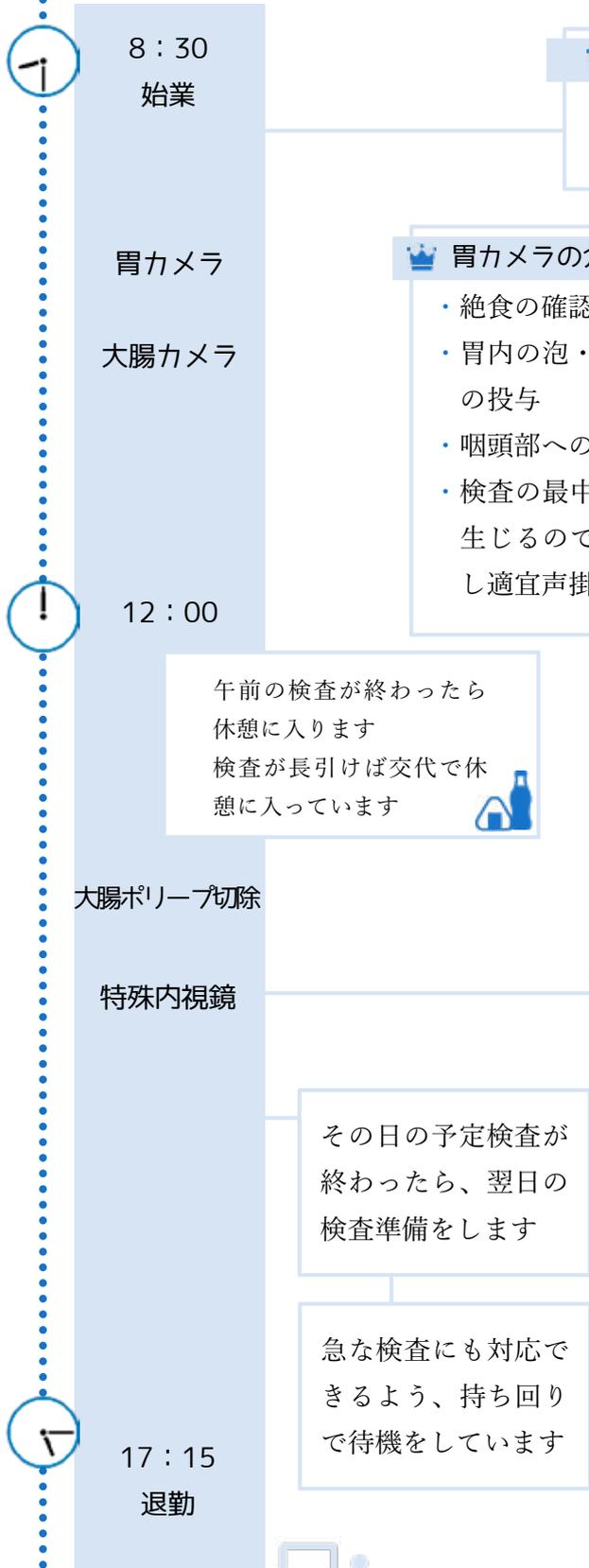
どうかご理解、ご了承いただければ幸いです。今後と  
もスタッフ一同、よろしく願いいたします。

# 病院のいちにち

第2回 看護師 外来 内視鏡看護師



病院でそれぞれの専門性を持って働いている職員を紹介する「病院のいちにち」第2回は看護師の1日を紹介します。部署ごとに分かれて働いている看護師ですが、今回は外来看護師の1日です。日々多くの検査に当たっている、内視鏡室の看護師の1日を伺いました。



## 内視鏡室の準備

モニター・スコープなど周辺機器のセッティング、  
下剤・麻薬など使用する薬品の準備をします

## 胃カメラの介助

- ・絶食の確認
- ・胃内の泡・粘液を除去する薬の投与
- ・咽頭部への麻酔の投与
- ・検査の最中は吐気・げっぷが生じるので変化がないか確認し適宜声掛けなどを行います

## 大腸カメラの介助

- ・絶食の確認
- ・下剤内服・便状態の確認
- ・検査着への着替えの案内
- ・検査の最中はガスや腹部の張った感じが生じるため、変化がないか確認し適宜声掛けなどを行います

午前の検査が終わったら休憩に入ります  
検査が長引けば交代で休憩に入っています



## 特殊内視鏡

ERCP などの特殊内視鏡は放射線室で行います  
被ばく防止のため防護着を着て検査に当たります。暑いです

その日の予定検査が終わったら、翌日の検査準備をします

急な検査にも対応できるように、持ち回りで待機をしています

内視鏡室の皆さん、ありがとうございました！  
内視鏡検査を強化すべく、看護師さんも忙しく、丁寧に検査に当たってくれています。  
一緒に働く仲間も随時募集中です。検査のこと、それ以外のことでもお気軽にお声がけください。



次回は、技師の1日を紹介する予定です

令和5年度より、地域医療を支える

# 新しい**医師**が着任しました

・・・なので、いろいろ調べちゃいました

- ① 出身大学      ② 卒業年      ③ 前任地  
④ 特技・趣味      ⑤ ひとつこと



耳鼻咽喉科 部長

みぞぐち けんじ  
**溝口 兼司**



- ① 北海道大学
- ② 平成15年
- ③ 北海道医療センター
- ④ サイクリング
- ⑤ 中標津の魅力に魅かれて赴任してまいりました。地域の皆様の支えとなれるよう頑張ります。



外科 医長

うえむら しおん  
**上村 志臣**



- ① 札幌医科大学
- ② 平成23年
- ③ 北見赤十字病院
- ④ 仕事終わりの一杯
- ⑤ いち外科医として地域の皆様により良い医療を提供できるように頑張っていきたいと思います。

内科 臨床検査医

たむら やすあき  
**田村 保明**



- ① 旭川医科大学
- ② 昭和60年
- ③ 札幌医科大学(客員教授)
- ④ コンサドーレ札幌の試合観戦
- ⑤ 病理診断を中心に、内科と検診を担当しています。病理診断の結果をより早く報告できるようになりました。



内科 医長

むろ かずき  
**室 和希**



- ① 旭川医科大学
- ② 平成29年
- ③ 旭川医科大学病院
- ④ 音楽鑑賞・ドライブ
- ⑤ 2年ぶりに中標津町へ戻って参りました。お久しぶりの方も初めましての方も、よろしく願いいたします。



内科 医師

かわかみ  
**川上 ひかる**



- ① 旭川医科大学
- ② 令和3年
- ③ 旭川赤十字病院
- ④ ギター・お笑い鑑賞
- ⑤ 中標津に移住して浅いですが、食べ物がおいしく過ごしやすい町だと感じております。精一杯頑張ります。



内科 医師

ささき れな  
**佐々木 礼奈**

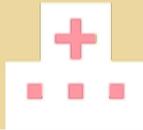


- ① 旭川医科大学
- ② 令和3年
- ③ 旭川医科大学病院
- ④ 動物・書道
- ⑤ まだまだ分からないことばかりでたくさんご迷惑をかけると思いますが、宜しくお願い致します。



とても頼りになる先生方です。  
不安や疑問があれば、お気軽にお声がけください。

# Information



こんな部署があって、  
こんな取り組みをしています

## 医療安全推進室のご案内



医療安全推進室は、患者さんに安全で安心できる医療を提供するため活動しています。

職員だけでなく、患者さんの両方に向けた活動をしています。院内で定期的に流れる「足の不自由な方や体調不良の方はエレベーターをお使いください」という放送も転倒・転落を防止する医療安全活動です。

突発的な事象やミスにヒヤリとしたり、ハッとする『ヒヤリ・ハット』は医療の現場においても存在しています。

沢山のヒヤリ・ハットの情報を集め分析し、それらの情報の共有と職場改善に努め重大な事故を防ぐ事が医療安全推進室の主な業務内容です。



医療安全推進室 係長 視能訓練士 西出公祐 写真：1階エスカレーター前転倒注意の看板

## 検査室のご案内



まずはじめに、  
大切な標語をお伝えします

- け ● 健康チェック
- ん ● 人間ドック
- さ ● さあ行こう！
- し ● 子宮頸がん検診も
- つ ● つけてね

検査室 室長 田中順一

2階内科と眼科のあいだに検査室があります。

血液や唾液などを検査する検体検査と心電図などの生理検査に分かれて検査を行っています。医師1名、臨床検査技師10名、事務員1名、外部委託職員1名の計13名で業務に当たっています。



今年度より臨床検査医の田村医師が着任しました(前列中央)。病理検査の結果報告にかかる期間が短縮し、患者さんの心理的負担軽減になるかと思えます。

次号より、計5回シリーズで検査室の各部門について紹介していきます！

## 下記の医師が転任・退任されました

外科	原 敬志先生
精神科	鈴木 康義先生
内科	入部 航平先生
内科	渡邊 啓夢先生
麻酔科	松沢 豪先生



第2回 出産お祝い膳の紹介です

管理栄養士 井上麻理絵

当院では、ご出産された患者さんに向けてお祝い膳を提供しています。専用の松花堂弁当の器に詰め合わせ、副食・デザート付きで、目でも楽しめる盛り付けを心がけております。お品書きはスタッフの手作りです。

食品アレルギーの対応や旬の食材の使用により、メニューは変わることもあります。また、補助食としてジュースとお菓子を提供しています。お好きな物を選んでいただき、間食や夜食に召し上がっていただいています。



お花の形に型抜きしたちらし寿司とエビフライ。カニ爪のフライがメイン。メニュー表にはスタッフからのコメント付きです。



お食事の感想もお待ちしております

NEWS

今年も看護部に仲間が増えました！

- |      |       |
|------|-------|
| 看護師  | 三村 莉穂 |
|      | 株田 愛海 |
|      | 村上 優香 |
|      | 石村 真人 |
|      | 宮本 望  |
|      | 濱屋 千春 |
| 看護助手 | 志賀 恵子 |



どうぞよろしくお祈いします！

Hospital

病院の雑学クイズ

第1問 Question

町立中標津病院の職員は何人でしょう？

正解は・・・  
**243人**です！

※令和5年4月現在

多いと思われるかもしれませんが、慢性的な人員不足です。特に医師・看護師・言語聴覚士などが不足しています。中標津地域の医療を一緒に支えてくれる職員を募集しています。ぜひ一緒に働きましょう！

編集委員後記

医事課 地域医療相談

今回は、整形外科、新任医師の紹介、内視鏡室の一日等を記事にさせていただきました。

当院のことをまた少し身近に感じていただけると嬉しく思います。皆さんから、当院のこんなことが知りたいといったご意見・ご感想もお待ちしております。分かりやすく、見やすく、読みたいと思っただけの誌面作りを目指して参ります。次号もご期待ください！

発行者

町立中標津病院  
〒086-1110  
北海道標津郡中標津町西10条南9丁目1番地1  
TEL：0153-72-8200 FAX：0153-73-5398