

町立中標津病院 広報誌

開陽330°

第六号



表紙写真

薬剤師 幕田 多喜子

最後の力をふりしぼり

子孫を残すために上流に向かうカラフトマス

目次 2 - 3

4

5

6

検査室のご案内 拡大版

病院のいちにち

Nurse Station News

泌尿器科のオンライン診療について

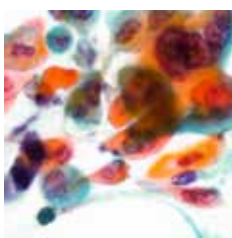
病院の雑学クイズ

編集後記

業務は病理医と臨床検査技師との共同作業で行われ、この検査結果は手術や治療の方針を左右する確定診断に用いられます。

例えば細胞診断という検査は、体の中から少量の細胞を採取し実施します。内視鏡や針生検で採取した細胞のほか、肺がんでは喀痰（「かたん」と読みます）、膀胱がんでは尿のなかにごん細胞が混ざることがあり、各種検査にて採取を行います。

これら採取された組織は技師が2.5ミクロンの薄さに切り、顕微鏡標本を作製します。この標本を顕微鏡で調べることでがん細胞を見つけることができます。



↑ 喀痰中の肺がん細胞

作成された標本は細胞検査士が顕微鏡で観察し、正常・異形形成細胞・腫瘍細胞かの判定を行います。こうして拾い上げられた異常細胞が専門医により最終的に診断され、臨床医へ提供されます。



臨床検査技師 細胞検査士

Ph.D 佐野 順司

皆さんは、その結果を聞くまで、どれくらいの日数我慢できますか？

私は、心配で三日も待てません。

そのような経験から、正しい診断を可能な限り迅速に行うことを信条としております。当院には、細胞検査士の資格を持つ佐野検査技士が病理標本作成も行っており、私が常勤することで、胃、大腸や子宮がんの診断は、検査から二日でお知らせすることが可能です。

このように町民の皆様に安心して、最新の治療をいち早く受けていただくために、正しい診断を迅速に各科の先生方にお伝えしております。特に、乳がんの手術においては、手術中にリンパ節転移の有無を診断することで、最小限の切除で済むようになります。また、胃腸の手術では、手術中に切り取った組織にがんがないことを確認することで、取り残しがないことを確認しております。

この術中迅速診断が可能な施設は根室管内では当院のみであり、大変緊張を強いられる診断ですが、病院全体での連携の賜であり、やりがいのある仕事です。最近では、診断だけでなく、今注目を浴びている分子標的治療薬（遺伝子変異に対するお薬）や免疫のお薬（免疫チェックポイント阻害剤）の治療対象になるかどうかの判断も行っています。

このように病理医は診断から治療選択まで、各科の担当医師と協働して皆様に最善の治療を提供できるよう日々研鑽を積んでおります。

町内の皆様には、どうぞ安心して病院を受診していただき、必要な検査と最適な治療を受けていただければと思います。

病理検査とは、

病気の疑いのある部位の組織を採取して細胞の形態を観察し、どんな病気を調べる検査です。

根室管内唯一にして、日本最東端の

---検査室のご案内 拡大版---

病理検査室です

病理医って、

なんの医者？とよく聞かれますが、いつも、「顕微鏡を使って、『がん』か『がんでない』か、判断する仕事をしています」とお伝えしております。

ちなみに沢口靖子さんが演じる法医学の研究者は、事件に関わる医学的原因を究明するのが仕事です。ものすごく簡単に言うと、病理医は、病気の診断、法医学者は、事件による死因の診断をします。

病理とは、病(やまい)の理(ことわり)と書くように、症状や病気の原因を解明する医学の分野です。ですので、世の中に数え切れないほど存在する病気の原因や現在の状態を顕微鏡や遺伝子検査などを駆使して解明することが役割です。がんの診断もその一つで、がん細胞の顔つきをみて、悪性度が高い(たちが悪いがんだな)とか、これは、いわゆるがんもどきかな？とか、転移しやすいがんだな、この治療は効果がありそうだ、などと、考えながら診断しています。

ところで、皆さんは胃カメラや大腸カメラあるいは、子宮がん検診を受けたことがあると思います。その時、生検と言って「組織をとって検査しますね」、と言われた方もいらっしゃると思います。



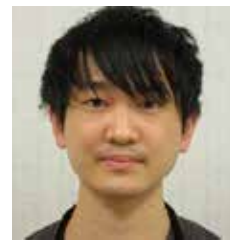
内科医 臨床検査医
医長 田村 保明

病院の いちにち

第6回 医師 内科医師 遠藤頌太



「病院のいちにち」、医師の紹介は初回号以来2回目になります。今回は院内でも特に多忙な、内科医のいちにちを紹介します。



1

8:30
始業
病棟回診

入院中の患者さんの診察をします。
消化器、循環器、呼吸器など内科全般の疾患を診療しているため、さまざまな患者さんが入院しています。症状や採血・画像検査の結果などを確認して治療方針を決定し、処方・注射などの指示を出します。

8:45
外来診察

定期
予約
外来

定期外来では、その日に予約されている担当患者さんを診察します。午前、午後ともに診察しており、1日で50~60人ほどの診察をしています。

新患
外来

新患外来では、何か症状があったり検診で異常を指摘されたりなどで当日受診された患者さんの診察をします。
救急搬送されてくる患者さんの対応をしたり、他科・他院の先生からの紹介を受けたりしています。専門医による治療が必要な場合には、専門医へ紹介します。



内視
鏡
検査

胃カメラ、大腸カメラを行います。
胃カメラでピロリ菌感染が疑わしければ、PCR検査でピロリ菌がいるかどうかの判定を行います。
癌を疑われるものが見つかった場合には生検を行い、病理の先生に検査をお願いします。

12:00

お昼は病院食を食べています。

特殊
鏡
検査

午後からは特殊内視鏡検査・治療を行います。
内容は日によりますが、ESD(内視鏡的粘膜下層剥離術)やEMR(内視鏡的粘膜切除術)で胃や大腸の早期癌やポリープを切除したり、ERCP(内視鏡的逆行性胆管膵管造影)で胆道・膵疾患の検査や治療(胆石除去やステント留置など)を行ったりしています。

13:00
特殊内視鏡検査

内科医師全員が病棟に集合し、入院患者さんの経過を全員で確認し、今後の方針を決定します。木曜日には看護師・薬剤師も出席し、さまざまな視点から患者さんのことについて相談します。



16:00
カンファレンス

16:45
病棟回診

最後に病棟回診を行い、日中に体調の変化などなかったか確認します。

17:15
業務終了

日中の業務終了後、書類仕事などで残ることもあります。
また、当番の日には病棟や救急外来からの連絡にいつでも対応できるよう準備しています。

遠藤先生は、令和6年9月末付けで転勤となります。当院・当地域への医療にご尽力くださり、ありがとうございました。



5/11 看護の日



看護師募集 看護の日って本当は5/12なんですけどね

5月11日、東武サウスヒルズ中標津店内の広場をお借りして、看護の日のイベントを行いました。フローレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日は「看護の日」です。看護する心や助け合う心を、老若男女を問わず広く知ってもらうために1990年に「看護の日」と制定されました。

11日は看護の日ではないんですが…(笑)

当院もかなり久しぶりに看護の日イベントを行いました。

今回は、白衣や手術衣を着ての写真撮影や、手指衛生がきちんとできているかをチェッカーを使って確認したり、ワクチンに対する相談対応などを行いました。沢山の方々に来ていただき私たちも楽しい時間を過ごすことが出来ました。

会場を提供いただいた、東武の方々に感謝いたします。ありがとうございました。

看護部がイベントを開催しました



8/10 なかしべつ夏祭り

うちわ・キャンドル作り 看護師募集もしましたよ



忙しすぎてお祭り中の写真がありません…



8月10日、なかしべつ夏祭りにイベント参加しました。しるべつとの屋内で、うちわ作りとキャンドル作りを体験してもらいました。

うちわには自由に絵や文字を書いてもらい、シールなどでデコレーションをしてオリジナルのうちわを作ってもらいました。個性的なうちわが沢山できていましたが、その裏にはもちろん看護師募集のシールを貼らせてもらい、病院をアピールしましたよ。キャンドル作りは溶かしたローソクにクレヨンで色を付けて、紙コップに入れて固まるのを待ちました。キラキラビーズを付けたり、貝殻を入れたりしてオリジナルのキャンドルを作ってもらいました。でも結局はディズニーキャラクターの枠を使ったものが一番人気でした。タピオカ用のストローを繋げて釣り竿にしたものでお菓子釣りもしました。好きなお菓子は釣れたかな？

開始時にIHヒーターが使えなくなったり、延長コードがだめになったり、材料が無くなって予定より早く終わってしまったり…とアクシデントはあったものの、無事終了しました。来てくださった皆様ありがとうございました！

泌尿器科の オンライン診療 について



- ※1 札幌にある三樹会泌尿器科病院からの出張医です
 ※2 対面診療も含め、初診は診療情報提供書をお持ちの方のみ受け入れとしております

当院泌尿器科は、令和6年4月より出張医師による完全予約制になり、対面診療とオンライン診療の2つの診療方法をとっています。

オンライン診療とは、札幌にいる出張医師^{※1}と当院の電子カルテの画面を共有しながら診察する方法です。患者さんは当院の診察室にある大きな画面を通じ、対面診療と同様に医師とお話を行うことができます。医師の指示に応じ、尿検査・血液検査・エコー等の検査や処方を行うことも可能です。

医師とは画面を通しますが、診察室内には看護師や事務職員が常に控えております。分からないことや困ったことがあれば対応いたしますので、ご安心ください。

オンライン診療の対象となるのは状態が安定していて定期通院している患者さんです。初診^{※2}の患者さん、予約外での診察は対象外となっております。

利用希望の方はお気軽に泌尿器科外来までご相談ください。

		火	水	木
第1週	午前			対面
	午後		対面	対面
第2週	午前	オンライン	オンライン	
	午後	オンライン	オンライン	
第3週	午前		対面	対面
	午後		対面	対面
第4週	午前	オンライン	オンライン	
	午後	オンライン	オンライン	

この診療予定は変更になる場合があります

病院の雑学クイズ

Hospital Question

第六問

問、当院五階の大浴場の温泉には、どんな効用があるのでしょうか？

答、筋肉・関節の慢性的な痛みやこわばりに効果があります。

入院患者さんは温泉大浴場で入浴できます。

源泉温度 49.5 度を加水し 41.0 度に保たれています。もし入院される際には、外の景色をゆっくり見ながら温泉にゆっくり浸かるのも楽しみのひとつになるかもしれませんね。

※入浴希望の際は、病棟看護師へ必ずお声がけください。

※背景写真は実際の大浴場内の様子です

編集 後記

暑さがひと段落してきました。皆さん体調を崩していないでしょうか？私は先日夏休みを取り、広島に行ってきました。

気温は 37 度と灼熱でしたが、子ども達は外で元気に遊んでいて、子どもの遊ぶ力って凄いなと感じました。今回の広報誌は病理医についての特集をしました。的確な診断を迅速にしてくれる医師が中標津にいるのは心強いですね。今後も皆さんが知りたいと思えるような情報を発信していきます。

地域医療相談係

発
行
者

町立中標津病院

〒086-1110

北海道標津郡中標津町

西 10 条南 9 丁目 1 番地 1

TEL : 0153-72-8200 FAX : 0153-73-5398