

妊婦健診予定表

安心して出産できるよう、サポートいたします。

数え月	週数	診察内容	各種教室・指導	次回受診		
2ヶ月	4	経腔超音波で、子宮内に赤ちゃんがいるか、大きさはどうかなどを調べます。 妊娠週数の確認・予定日を決定します。 母子手帳交付の説明、今後の健診についての説明があります。		1～2週後		
	5					
	6					
	7					
3ヶ月	8	妊婦健診が始まります。母子手帳を用意してください。 超音波検査で赤ちゃんの発育を調べます。 妊婦健診では毎回、尿検査・血圧・体重測定を行います。	助産師による 保健指導	4週間に一回		
	9					
	10					
	11					
4ヶ月	12	超音波検査で赤ちゃんの発育を調べます。 妊娠初期血液検査※、クラミジア検査、膣分泌物培養(GBS)検査、子宮頸部がん健診を行います。 ※血液検査：貧血検査、感染症検査（B型肝炎、C型肝炎、HIV、梅毒、HTLV-1、風疹、トキソプラズマ）、血糖				
	13					
	14					
	15					
5ヶ月	16	経腹及び、経腔超音波検査、内診をします。		4週間に一回		
	17					
	18					
	19					
6ヶ月	20					
	21					
	22					
	23					
7ヶ月	24	経腹及び、経腔超音波検査、内診をします。 血糖検査、貧血検査を行います。	助産師による 保健指導	2週間に一回		
	25					
	26					
	27					
8ヶ月	28	経腹及び、経腔超音波検査、内診をします。				
	29					
	30					
	31					
9ヶ月	32	経腹及び、経腔超音波検査、内診、クラミジア検査、膣分泌物培養（GBS）検査、NST（胎児監視モニター）をします。	助産師による 保健指導			
	33					
	34					
	35					
10ヶ月	36	経腹超音波検査、内診、貧血検査を行います。	助産師による 保健指導	1週間に一回		
	37	経腹超音波検査、内診、NST（胎児監視モニター）をします。				
	38					
	39					
11ヶ月	40					
	41	42週以降のお産では、胎盤の機能や赤ちゃんに異常が出る頻度が高くなるので、40～41週で入院していただき、誘発分娩をすることがあります。				